



KINDCENTRUM
DE REUZEPAS



Vijf gelijke dagen model



Inhoudsopgave

1. Voorwoord
2. Uitwerking vijf gelijke dagen model
3. Pauzetijden
4. Overig
5. Evaluatie

1. Voorwoord

Basisschool De Reuzepas gaat m.i.v. het nieuwe schooljaar 2020-2021 over op het 5 gelijke dagen model. De lunch wordt op school gebruikt. De middagpauze komt te vervallen. Dit betekent dat de kinderen alle dagen van 8.30 tot 14.00 uur naar school gaan. Ervaring van andere scholen wijst uit dat kinderen, ouders en leerkrachten over het algemeen positief zijn over het 5 gelijke dagen model.

In het voorbereidingstraject zijn er gesprekken gevoerd met het team en MR. Er is een ouderavond georganiseerd en vervolgens een enquête afgenomen. De uitkomst van de enquête geeft aan dat 75% van de ouders kiezen voor het 5 gelijke dagen model. Deze uitslag geeft een duidelijk beeld. De MR heeft dan ook besloten om toestemming te geven aan de school om met ingang van schooljaar 2020/2021 te starten met het 5 gelijke dagen model.

In dit plan vindt u onder meer informatie over wat werken met het 5 gelijke dagen model voor onze school betekent, wat het betekent voor de organisatie en de praktische zaken zoals afspraken over het lunchen in de klas.

2. Uitwerking Vijf gelijke dagen model

Lesrooster

Het 5 gelijke dagen model, zoals hieronder weergegeven, is de meest rustige vorm voor kinderen en leerkrachten, waarbij alle kinderen op alle dagen dezelfde tijden op school zijn.

Het lesrooster van BS De Reuzepas ziet er met ingang van schooljaar 2020/2021 als volgt uit:

Groepen 1 t/m 8	
8.20-8.30	Inloop, de leerkracht is in de groep. Vanaf 8.15 uur surveilleert een van de teamleden op het schoolplein. Vanaf deze tijd mogen de kinderen op school komen. Het is de bedoeling dat kinderen via het schoolplein (en dus niet via het MFA) gebracht worden. Om 8.20 worden de deuren geopend. Ouders van kinderen t/m groep 2 mogen de kinderen mee naar binnen brengen tot de deur van het lokaal. Vanaf groep 3 kunnen de kinderen zelf naar binnen. Om 8.30 uur worden de deuren gesloten. De lessen beginnen.
8.30-10.00	Eerste blok van lessen, hoofdzakelijk de basisvaardigheden (lezen, taal, spelling en rekenen).
Speelkwartier onderbouw: 10.00-10.15 uur. Speelkwartier bovenbouw: 10.20-10.35 uur.	Speelkwartier. Eten en drinken (groenten- en fruitbeleid).
Onderbouw 10.15-11.45 Bovenbouw 10.35 -12.05	Tweede blok van lessen: hoofdzakelijk de basisvaardigheden (lezen, taal, spelling en rekenen).
Grote pauze onderbouw: 11.45-12.15 uur Grote pauze bovenbouw: 12.05-12.35 uur.	Eten, drinken, voorlezen, educatief filmpje, pauze. NB: Voor de laagste groepen kan de lunchtijd wat langer zijn, zeker in het begin.
Onderbouw 12.15-14.00 Bovenbouw 12.35-14.00	Derde blok van lessen, hoofdzakelijk wereldverkenning, creatieve vakken, gymnastiek

Door het 5 gelijke dagen model kunnen wij als team een doorgaande lijn creëren in de schooldag van de kinderen. Het biedt duidelijkheid, structuur en rust. We verwachten dat dit het welbevinden van de kinderen ten goede komt en stimulerend werkt voor de ontwikkeling van de kinderen.

Door de kortere pauzes raken kinderen minder uit hun leerritme, ze worden minder afgeleid. De spanningsboog van met name de jongere kinderen is hierbij wel een aandachtspunt. Bij het maken van het lesrooster wordt hiermee rekening gehouden, zodat inspannende en ontspannende

activiteiten elkaar voldoende afwisselen. Denk aan bewegingstussendoortjes, coöperatieve werkvormen, zingen.

Lunch

De lunch is onderdeel van de pauzetijd. In de klas wordt onder toezicht van de leerkracht gegeten en gedronken gedurende 10 minuten. Omdat de kinderen van de groepen 1, 2 en 3 vaak meer tijd nodig hebben om te lunchen wordt hier soepeler mee omgegaan. Deze kinderen kunnen iets langer dooreten als dat nodig is.

De kinderen nemen hun eigen eten en drinken mee van thuis. Wij willen dat dit een gezonde maaltijd is, school heeft ook een voorbeeldfunctie wat betreft gezond gedrag. Zie voor tips:

www.voedingscentrum.nl

De kinderen eten op een vaste plek. Tijdens het eten wordt gezorgd voor een rustige, ontspannen sfeer. We eten in alle stilte, even tot rust komen.

Kinderen helpen de leerkracht met het klaarzetten en opruimen van de lunch. Zo leren de kinderen dat zij met elkaar verantwoordelijk zijn. Rust en ontspanning tijdens de lunch hebben een groot effect op een positief groepsklimaat. Het is niet de bedoeling om de lunch zo snel mogelijk te nuttigen om vervolgens zo snel mogelijk aan de pauze te beginnen. De kinderen starten de maaltijd samen en wachten tot iedereen klaar is. De leerkrachten zullen dit goed begeleiden.

Bij het nuttigen van de lunch hoort een aantal **regels/afspraken** die de leerkrachten en kinderen consequent toepassen:

- Geen schoolspullen (schriften/boeken) op tafel.
- Handen wassen.
- We starten samen met de lunch. Tenminste de eerste 10 minuten is er stilte in de groep.
- In de lijn van ons 'Gruitenbeleid' adviseren wij een gezonde lunch. Naar onze mening betekent dit: géén snoep, koek en koolzuurhoudende dranken meegeven.
- Netjes eten en drinken.
- Geen eten onderling ruilen.
- Blijven zitten tijdens het eten en drinken.
- Wachten tot iedereen klaar is met eten.
- Netjes opruimen als je klaar bent met eten en drinken. Overgebleven eten en drinken niet weggooien maar mee naar huis nemen. Wij stimuleren de kinderen om op te eten wat ze hebben meegebracht. Wilt u uw kinderen niet teveel meegeven, maar datgene meegeven wat ze ook daadwerkelijk opeten?

Het tussendoortje en de lunch worden in de klas (of aan de kapstok) bewaard.

Tips:

- Indien gewenst geeft u uw kind bevroren brood mee, dan blijft het langer koel en vers.
- Indien gewenst kunt u zorgen voor een koeltasje om de lunch in de bewaren.

Pausetijden

Speelkwartier

De kinderen van de groepen 3 t/m 8 hebben 's ochtends een kleine pauze van 15 minuten. De kinderen spelen dan buiten. Vlak ervoor (ongeveer 10 minuten) eten en drinken de kinderen een klein tussendoortje (fruit óf groente). De leerkracht leest op dat moment voor of kijkt samen met de kinderen een les op het digibord. Er zijn minimaal twee leerkrachten buiten om toezicht te houden. In groep 1 en 2 nuttigen de kinderen hun tussendoortje ook binnen. Deze kinderen spelen gedurende de dag op meerdere momenten buiten of in de speelzaal.

Grote pauze:

Voor de grote pauze staan 30 minuten, 10 minuten lunchtijd en 20 minuten speeltijd. In groep 1 t/m 3 kan meer tijd ingeroosterd worden voor de lunch. Er zijn minimaal twee leerkrachten buiten om toezicht te houden.

Slecht weer:

Bij slecht weer blijven de kinderen binnen. Omdat de pauze vrije tijd is, mogen de kinderen eigen keuzes maken voor hun vrijetijdsbesteding. Er wordt door leerkrachten van te voren afgesproken wat de opties zijn. De leerkracht stuurt dit aan voordat hij/ zij aan zijn eigen pauze begint: bijv.:

- lezen
- tekenen/knutselen
- gezelschapspelletjes
- tv kijken op het digibord

De surveillanten lopen heen en weer tussen de groepen die pauze hebben. Indien wenselijk springt een extra leerkracht bij. We leren de kinderen dat we aan het einde van de pauze met slecht weer samen alles opruimen.

Rusttijden personeel:

Volgens de CAO voor het primair onderwijs mogen leerkrachten maximaal 5,5 uur achter elkaar werken, waarna er een half uur pauze moet volgen. Het is wettelijk ook toegestaan om dit in 2x15 minuten op te nemen. Het team van BS De Reuzepas hecht veel waarde aan haar pauze. Het uitgangspunt is om iedere leerkracht onder schooltijd (rondom lunchtijd) twee keer minstens een kwartier pauze te geven. Na schooltijd hebben alle leerkrachten dan nogmaals een kwartier verplicht pauze van 14.15-14.30 uur. Wij vragen u om hiermee rekening te houden. Oudergesprekken kunnen pas na 14.30 plaatsvinden.

Surveillance:

Tijdens het buitenspelen is er toezicht door 2 surveillanten, volgens surveillancerooster.

3. Overig

Medicatie

Er zijn kinderen die gedurende de dag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, worden hierover afspraken gemaakt tussen de ouders van het kind en de betreffende leerkracht volgens ons medicijnprotocol. Wij vragen u om medicijnen alléén onder schooltijd door de leerkracht toe te laten dienen indien noodzakelijk. Wanneer het ook mogelijk is om de medicijnen na 14.00 uur toe te dienen, heeft dat de voorkeur. Voor het toedienen van medicijnen op school dient u altijd een toestemmingsformulier in te vullen en af te geven bij de leerkracht. Deze formulieren zijn te vinden op de website ([www.reuzepas.nl-school-documentatie- medicijnbeleid](http://www.reuzepas.nl-school-documentatie-medicijnbeleid)).

Buitenschoolse opvang

Omdat bij het 5 gelijke dagenmodel de schooltijd eerder eindigt dan in het huidige rooster, namelijk om 14.00 uur, is het nodig om de tijden van de BSO te verlengen voor ouders die daar gebruik van willen maken. KION heeft haar tijden aangepast aan het 5 gelijke dagen model. Het is belangrijk dat u contact met hen opneemt zodat de naschoolse opvang voor uw kind goed geregeld is met ingang van het 5 gelijke dagenmodel op 24 augustus 2020.

4. Evaluatie

Het 5 gelijke dagen model zal, uiterlijk na één jaar, geëvalueerd worden in het team en de medezeggenschapsraad. Doel van de evaluatie is onder meer te kijken naar verbeterpunten die kunnen worden aangebracht.